

Généralités

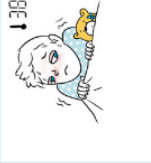
Fièvre = température > 38°

Prise de température:

Méthode de référence : thermomètre électronique flexible par voie rectale

Autres méthodes :

- thermomètre électronique par voie axillaire ou buccale (temps plus long et sous estimation)
- thermomètre auriculaire (temps très rapide, chez l'enfant > 2 ans)

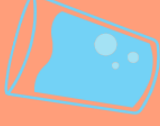


Que faire en cas de fièvre ?

Vérifier que la fièvre est bien tolérée

Chez l'enfant < 3 ans : ne pas sur habiller

Chez l'enfant > 3 ans : découvrir



Aérer la pièce

Faire boire l'enfant / Rapprocher les tétés

Donner du paracétamol (dose adaptée au poids de l'enfant, sirop/suppositoire), toutes les 4 à 6 heures, sans dépasser 4 fois par jour

Quand consulter un médecin ?

Enfant < 3 mois = se rendre aux urgences

A partir de 3 mois :

Signes de mauvaise tolérance clinique = consultation rapide (24/48h)

Fièvre persistante + bonne tolérance = consultation dans les 72h

Signes de mauvaise tolérance

Enfant geignard, moins réactif, mou

Coloration anormale (peau très pâle ou lèvres bleues)

Respiration difficile ou rapide

Difficultés alimentaires (moins de la moitié des prises habituelles)

Déshydratation (lèvres sèches, couches sèches)

Apparition de taches rouges sur la peau ne s'effaçant pas sous la pression du doigt

Vomissements en jet

Comportement inhabituel

Convulsions



fièvre chez le nourrisson < 3 mois
→ consulter aux urgences (risque d'infection bactérienne materno-fœtale ou d'infection urinaire)

Et les convulsions hyperthermiques ?

Convulsions (= spasmes involontaires musculaires généralisés de tout le corps) déclenchées par la fièvre en dehors de toute infection du système nerveux

Elles surviennent généralement chez l'enfant de 6 mois à 5 ans, en bonne santé.

Ne paniquez pas. Même si elles sont impressionnantes, les convulsions fébriles ne mettent pas votre enfant en danger. La crise convulsive s'arrête d'elle-même.

Durée de 1 à 5 minutes
Le plus souvent bénignes
retour à un état de conscience normal en 10-15 min

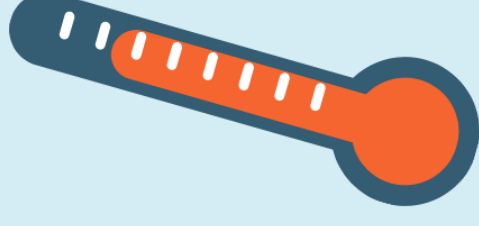
Mettre l'enfant en position latérale de sécurité et le surveiller
Appeler le 15 en cas d'inquiétude ou si la crise dure > 15 min

Conclusion

La fièvre n'est pas une maladie, mais un mécanisme naturel de défense contre les infections

Si le confort de l'enfant n'est pas ou peu modifié (il ne paraît pas avoir mal, ne pleure pas, n'est pas irritable), il n'est pas nécessaire de faire baisser la fièvre

Fièvre chez l'enfant



Brochure réalisée par l'équipe de la
SISA pluri santé centre ville