

Médecine esthétique : stop au délire de faciès !



Lisser les rides sans faire de chirurgie : fantasme ou réalité ? La sélection des alternatives

soft du Dr Sophie Couvet, spécialiste en médecine régénérative et réparatrice.

On a toutes en tête les excès qui ont tour à tour rendu méconnaissables Meg Ryan, Uma Thurman ou Renée Zellweger, défigurées par l'abus de toxine botulique, ou encore Madonna et Gwen Stefani, qu'on identifierait difficilement si on les croisait dans la rue. Mais ça, c'était avant ! Car les options plus douces, et surtout plus subtiles, ne manquent pas. « À partir de 25 ans, la peau commence à perdre environ 1 % de collagène par an. C'est un processus naturel, mais il est possible de l'accompagner, confie le Dr Couvet. Grâce à des techniques non invasives, il est désormais possible d'aider la peau à se régénérer progressivement sans forcément attendre d'avoir des rides profondes ou une perte importante de densité cutanée. » L'objectif ? Prévenir en douceur, tout en respectant la nature et l'équilibre du visage :

« Aujourd'hui, il est inconcevable de pratiquer une injection sans visualiser les structures sous-cutanées. C'est pourquoi je suis une fervente partisane de l'échographie, qui permet d'injecter avec précision, d'éviter les artères et d'assurer une sécurité maximale au patient », souligne la spécialiste, qui rappelle que chaque intervention comporte des risques et qu'il est important de choisir un praticien parfaitement au fait de l'anatomie, notamment des structures vasculaires du visage, afin d'éviter les complications. Ceci posé, voici un best of de ses techniques pour un coup de frais ni vu ni connu...

