

SOPHIE COUVET : la spécialiste de la médecine régénérative et réparatrice sort un roman « La fille au Patou »



Sophie Couvet invite à se détacher du regard des autres dans « La fille au Patou ». DR

Médecine réparatrice et littérature. Sophie Couvet est une femme multiscarte qui se laisse guider par ses convictions et ses passions. Jusqu'à l'écriture d'un roman initiatique, « La fille au Patou », qui vient de paraître. Rencontre avec l'autrice bordelaise.

Sophie Couvet, nous sommes ici pour parler de votre livre, mais on vous connaît d'abord en tant que spécialiste de la médecine réparatrice.

Sophie Couvet : Effectivement, j'exerce à la Clinique esthétique de Corbiac, à Saint-Médard-en-Jalles. Nous réparons les traces laissées sur le visage des femmes par le temps et par les épreuves de la vie. On essaie de leur redonner confiance en elles pour qu'elles se sentent à nouveau pleinement femmes.



Sophie Couvet exerce à la Clinique esthétique de Corbiac, à Saint-Médard-en-Jalles. DR

Justement, vous parlez d'une femme en particulier dans « La fille au Patou » (Les Éditions du Bord du Lot). Qu'avez-vous voulu raconter à travers Emy, votre héroïne ?

S. C. : Emy représente cette femme que nous avons toutes été à un moment de notre vie. Celle qui, un jour, en a assez de ce que l'on attend d'elle, de ce qu'on voudrait qu'elle fasse, accepte ou supporte. Celle qui ressent le besoin de sortir de la case dans laquelle on l'a peu à peu enfermée. Emy est née de cette envie de sortir de la case, de tout envoyer valser, de crier « merde » et, surtout, de se détacher du regard des autres.



La fille au Patou, premier roman de Sophie Couvet. DR

Y aurait-il un peu de votre histoire dans cet ouvrage ?

S. C. : Ce roman est né d'un besoin très personnel de justice. Toutes les familles ont leurs dysfonctionnements. Certains sont supportables, d'autres beaucoup moins. Au départ, cette histoire, je l'ai écrite pour moi, pour me délivrer de ce qui ne m'appartenait plus.

Comment êtes-vous parvenue à mêler cheminement intérieur et suspense ?

S. C. : J'ai voulu écrire une histoire profondément humaine, universelle, autour de la reconstruction et de la recherche de soi, mais portée par une véritable intrigue car j'aime le mystère. Cela fait partie de la vie : on observe, on réfléchit, on cherche à comprendre ce qui se cache derrière les apparences. La malveillance existe partout et, parfois, elle se trouve bien plus près de nous qu'on ne l'imagine. Et puis, je m'ennuie assez vite ! J'ai besoin de piment et de rebondissements. Le suspense était nécessaire pour que le roman me tienne moi-même en haleine pendant que je l'écrivais.

SOPHIE COUVET : la spécialiste de la médecine régénérative et réparatrice sort un roman « La fille au Patou »



Médecine, littérature... et mode ! Sophie Couvet est une femme de passions. DR

Que voudriez-vous que le lecteur retienne après avoir refermé le livre ?

S. C. : J'aimerais que le lecteur ressorte grandi, avec une force nouvelle. Celle de pouvoir dire non, de s'affirmer et de se détacher de ce que les autres voudraient qu'on soit. Et surtout, notre bonheur nous appartient. Si le lecteur referme ce livre avec l'envie d'être davantage lui-même et d'être heureux, alors j'aurai réussi ce que je voulais transmettre à travers Emy.



« La vie est faite de projets » dit Sophie Couvet qui a lancé la marque de vêtements Maison Couvet DR

Faisons un pas de côté. C'est une autre « histoire » qui s'écrit mais côté mode cette fois-ci. Vous avez lancé « *Maison Couvet* », une ligne de vêtements. Une suite logique ?

S. C. : Sans doute, car je dis souvent : « *La vie est faite de projets* ». Mes patientes à la clinique et moi abordons souvent le sujet du textile. Il y a de nombreux éléments nocifs dans la plupart des vêtements. Maison Couvet s'inscrit dans une démarche de *slow fashion*, sans stock, avec des pièces uniques réalisées sur-mesure, à l'opposé de la production de masse et avec « *zéro impact carbone* » au niveau de la production du vêtement. Je suis devenue très concernée par le sujet.



Infos :

Docteur Couvet : www.docteurcouvet.fr

Instagram : [drcouvet.sophie](https://www.instagram.com/drcouvet.sophie)

Éditions le Bord du lot : www.bordulot.fr

Maison Couvet : www.maisoncouvet.com